



Proiect cofinanțat din Fondul Social European prin Programul Operațional Capital Uman 2014-2020

Comunicat de presă

Investim în dezvoltare durabilă

28 decembrie 2023

Totul pentru inima ta - Program de screening pentru identificarea pacienților cu factori de risc cardiovascular Contract nr. POCU/805/4/9/137424

Institutul Național de Sănătate Publică în parteneriat cu Asociația Română pentru Promovarea Sănătății, Societatea Română de Cardiologie, Institutul de Urgență pentru Boli Cardiovasculare și Transplant Târgu Mureș, Institutul de Boli Cardiovasculare Timișoara și Coaliția Organizațiilor Pacienților cu Afecțiuni Cronice din România, a implementat începând cu data de 29 iulie 2020 proiectul: „**Totul pentru inima ta - Program de screening pentru identificarea pacienților cu factori de risc cardiovascular**” - Contract nr. POCU/805/4/9/137424, proiectul cofinanțat din Fondul Social European prin Programul Operațional Capital Uman 2014-2020. **Pe data de 28 decembrie 2023 au fost finalizate toate activitățile proiectului.**

Proiectul și-a propus ca 165 001 persoane, dintre care minim 50% aparținând grupurilor vulnerabile, să beneficieze de servicii de screening pentru factorii de risc cardiovascular, iar 900 de specialiști implicați în derularea screeningului, de programele de formare, în vederea asigurării unui înalt nivel de competențe.

Au fost dezvoltate la nivel național o *strategie de screening a populației*, o *strategie de comunicare*, o *metodologie de screening a populației*, un *registru național al pacienților cu risc cardiovascular*, un *ghid de screening* și o *campanie națională de informare*. Au fost instruiți 901 medici de familie dintre care 710 medici de familie au furnizat activități de screening pentru factorii de risc cardiovascular. În total un număr de 146 157 pacienți au beneficiat de examene complete de screening, stabilindu-li-se gradul de risc pentru boli cardiovasculare. Din totalul de persoane examinate, 59,2% au fost din mediul rural și 40,8% din mediul urban. Populația participantă este compusă în majoritate din femei: 65% femei și 35% bărbați. Marea majoritate, 93,31% a persoanelor examinate este reprezentată de persoane asigurate, în timp ce procentul neasiguraților este de 6,69%. Dintre examinați 58,57% au risc cardiovascular moderat și 15,4% risc înalt; 7296 de pacienți au primit trimitere pentru examen de specialitate.

Dintre pacienții beneficiari ai serviciilor de screening pentru factorii de risc cardiovascular, 64,57% au valori crescute ale colesterolului, 36,64 % au obezitate, 7 din 10 pacienți testați sunt inactivi fizic și 1 din 2 au igienă orală neadecvată.

În rândul participanților la un studiu organizat în cadrul proiectului, pentru evaluarea comportamentelor de sănătate, beneficiari ai serviciilor de screening, 64,70 % au afirmat că au aflat că au risc cardiovascular, iar 63,20% au afirmat că și-au schimbat stilul de viață în urma serviciilor de screening primite și 72 % au decis să mănânce mai puțin.

Proiect cofinanțat din Fondul Social European prin Programul Operațional Capital Uman 2014-2020. Axa prioritară 4: Incluziunea socială și combaterea sărăciei, Obiectivul tematic 9: Promovarea incluziunii sociale, combaterea sărăciei și a oricărei forme de discriminare”.

Mai multe informații se pot găsi pe site-ul <https://proiect-cardio.insp.gov.ro/>

